

Weekly Menu

2026年

5月31日～6月6日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	5月31日(日)	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)			
朝食	 <p>御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁</p>	 <p>御飯 白身魚ふんわり蒸し 納豆 みそ汁</p>	 <p>御飯 オムレツ 豆腐とひじきの炒り煮 ふりかけ みそ汁</p>	 <p>御飯 シーフードステーキ チンゲン菜の旨塩和え みそ汁</p>	 <p>御飯 鯖西京漬け 大根そぼろ煮 ふりかけ みそ汁</p>	 <p>御飯 アンサンプルエッグ スパゲティサラダ みそ汁</p>	 <p>御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁</p>	朝食和		
	朝食	<p>パン 厚焼き玉子 うの花 ジャム、マーガ 牛乳</p>	<p>パン 白身魚ふんわり蒸し キャベツソーセージクリーム煮 ジャム、マーガ 牛乳</p>	<p>パン オムレツ 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳</p>	<p>パン シーフードステーキ チンゲン菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳</p>	<p>パン ハムとじゃが芋炒め 大根そぼろ煮 ジャム、マーガ 牛乳</p>	<p>パン アンサンプルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳</p>	<p>パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳</p>	朝食洋	
		昼食	<p>★鰻混ぜご飯 大根炒り煮 白和え すまし汁</p>	<p>けんちんうどん 厚揚げおろしポン酢 めかぶ和え デザート</p>	<p>御飯 ◆肉団子の旨煮 さつま芋バター焼き カリフラワーの明太マヨかけ みそ汁</p>	<p>御飯 天婦羅盛り合わせ 金平ごぼう ほうれん草の胡麻和え すまし汁</p>	<p>冷やし中華 豚キムチ炒め 中華サラダ デザート</p>	<p>御飯 ★銀鱈の照り焼き 冬瓜の含め煮 わかめとおくらの和え物 みそ汁</p>	<p>◆中華丼 シューマイ ザーサイ和え スープ</p>	昼食
			夕食	<p>御飯 ◆回鍋肉 かに玉 さつま芋サラダ スープ</p>	<p>御飯 ◆黒むつの味噌漬け焼き さつま揚げ煮物 カブかにかま和え すまし汁</p>	<p>御飯 ★鮭バジルクリームソース 野菜トマト煮 デザート スープ</p>	<p>御飯 ◆鶏肉の生姜風味 里芋炊き合わせ おくらの和え物 みそ汁</p>	<p>御飯 ◆ハンバーグデミソース ロールキャベツ マリネ スープ</p>	<p>御飯 豚しゃぶのおろしポン酢 南瓜の煮物 ブロッコリーの胡麻マヨサラダ みそ汁</p>	<p>ゆかり御飯 ほっけ塩焼き 鶏肉じゃが芋煮 小松菜お浸し みそ汁</p>