

Weekly Menu

2026年

6月14日～6月20日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

6月14日(日)		6月15日(月)		6月16日(火)		6月17日(水)		6月18日(木)		6月19日(金)		6月20日(土)		
朝食 和														
	御飯 厚焼き玉子 切干大根 ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚ふんわり蒸し 納豆 みそ汁	御飯 玉子ロール スパゲティサラダ ふりかけ みそ汁	御飯 ミニバーグ チンゲン菜の旨塩和え みそ汁	御飯 赤魚西京漬け 大根とツナの煮物 ふりかけ みそ汁	御飯 かに玉 春菊の和え物 みそ汁	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁							
	朝食 洋	パン 厚焼き玉子 切干大根 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚ふんわり蒸し チキンホワイトシチュー ジャム、マーガ 牛乳	パン 玉子ロール スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン ミニバーグ チンゲン菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン ソーセージ野菜ソテー 大根とツナの煮物 ジャム、マーガ 牛乳	パン かに玉 春菊の和え物 ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳						
		昼食	御飯 鯖味噌煮 鶏肉と里芋煮 白菜ときゅうりの酢の物 すまし汁	◆焼きそば エビカツ サラダ スープ	★鮭とカニのちらし寿司 肉じゃが 小松菜胡麻和え すまし汁	御飯 ◆豚肉味噌炒め 竹輪の煮物 ブロッコリーの明太マヨサラダ すまし汁	御飯 ★ビーフステーキ ベーコン野菜ソテー デザート スープ	◆冷やし中華 ギョーザ ささみと和え デザート	御飯 ◆肉団子と野菜の旨煮 蓮根の南蛮炒め チンゲン菜辛子和え みそ汁					
夕食			御飯 ◆豚肉のねぎ塩炒め 南瓜煮 冷奴 みそ汁	御飯 ★金目粕漬け焼き 三角稲荷煮 キャベツの塩もみ みそ汁	御飯 ◆牛肉豆腐 もやしのそぼろ炒め もずく酢 みそ汁	御飯 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト マリネ スープ	御飯 ◆ハンバーグ茸ソース 厚揚げおろしポン酢 ほうれん草の塩麴和え みそ汁	麦御飯 ★鮭の塩焼き 牛肉大根煮 とろろ みそ汁	御飯 チキंगाーリックソース さつまいもコンソメ煮 サラダ スープ					

朝食
和

朝食
洋

昼食

夕食