

# Weekly Menu

2026年

6月21日～6月27日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

		6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)		
										
朝食	和	御飯 厚焼き玉子 五目豆 ふりかけ みそ汁	御飯 白身魚バーグ 納豆 みそ汁	御飯 オムレツ 小松菜の旨塩和え ふりかけ みそ汁	御飯 シーフードステーキ 菜の花お浸し みそ汁	御飯 タラ煮付け 豆腐とひじきの炒り煮 ふりかけ みそ汁	御飯 アンサンブルエッグ マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁	朝食	和
	洋	パン 厚焼き玉子 五目豆 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ 大豆とベーコンの塩麹スープ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン オムレツ 小松菜の旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン シーフードステーキ 菜の花お浸し ジャム、マーガ 牛乳	パン 鶏肉とキャベツソテー 豆腐とひじきの炒り煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンブルエッグ マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳	朝食	洋
昼食		～父の日～ ◆★うな井 さつま揚げ炒め煮 デザート すまし汁	御飯 ◆メンチカツ 炒り豆腐 白菜お浸し みそ汁	パン二種 エビグラタン ウィンナーポテトソテー マリネ スープ	冷やしおろしうどん 竹輪磯辺揚げ おくら和え デザート	◆ハヤシライス ベジタブルフライ サラダ スープ	御飯 ★カレイ塩麹焼き 筑前煮 わかめの酢の物 みそ汁	◆味噌ラーメン 肉団子 高菜和え デザート	昼食	
	夕食	御飯 豚肉とニラの玉子とじ 焼き南瓜 キャベツの梅和え みそ汁	炊き込み御飯 黒むつ幽庵焼き 冬瓜煮 揚げ茄子ポン酢 みそ汁	御飯 ◆牛肉味噌煮 根菜の金平 ほうれん草の塩麹和え みそ汁	御飯 ◆鶏肉五目炒め かに玉 ナムル スープ	御飯 ★豚ロース西京漬け がんもとふきの煮物 冷奴 すまし汁	御飯 ◆ハンバーグ玉ねぎたれ ゴーヤの卵炒め 小松菜おかがかけ みそ汁	御飯 ★銀鱈山椒焼き 肉じゃが カリフラワーゆかり和え みそ汁	夕食	