



# 令和8年 6月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 朝の体操 <b>八百屋</b> 理容	2 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3~7	3 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult	4 朝の体操 <b>八百屋</b>	5 朝の体操 GGA新4~7	6 朝の体操 筋トシ
7 脳トシ	8 朝の体操 <b>八百屋</b> 理容	9 朝の体操 美容	10 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult パソコン 黒澤眼科	11 朝の体操 書道 <b>八百屋</b> GGB本・新1	12 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGC新2~3	13 朝の体操 筋トシ あらい屋
14 天声人語	15 朝の体操 <b>八百屋</b>	16 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックB 本・新1~2	17 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult	18 朝の体操 <b>八百屋</b>	19 朝の体操 寿司の日 GGA新4~7	20 朝の体操 午後の筋トシは お休みとなります <b>福の神</b>
21 脳トシ  誕生日会	22 朝の体操 転倒予防教室 <b>八百屋</b>	23 朝の体操 美容 ゆずクリニックA 新館3~7	24 朝の体操 筋トシ 移動スーパー 人も健康も健康に てくしま Yakult パソコン	25 朝の体操 書道 <b>八百屋</b> GGB本・新1	26 朝の体操 ヨガ GGC新2~3	27 朝の体操 筋トシ あらい屋
28 天声人語	29 朝の体操 <b>八百屋</b>	30 朝の体操 ちぎり絵 ゆずクリニックB 本・新1~2				

美容 9日、23日 (火曜日)

IKURU美容 5日、12日、19日、26日 (金曜日)

## 入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時

男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは別途費用が必要です

※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます