

Weekly Menu

2026年

7月5日~7月11日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	
								
朝食和	御飯 厚焼き玉子 ひじき煮 ふりかけ みそ汁	御飯 ハムステーキ 納豆 みそ汁	御飯 かに玉 小松菜旨塩和え ふりかけ みそ汁	御飯 豆腐ハンバーグ オクラ和え物 みそ汁	御飯 カレイ生姜醤油煮 ツナとじゃが芋の炒め煮 ふりかけ みそ汁	御飯 玉子ロール マカロニサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ベーコン みそ汁	朝食和
朝食洋	パン 厚焼き玉子 ひじき煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン ハムステーキ 大豆トマト煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン かに玉 小松菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン 豆腐ハンバーグ オクラ和え物 ジャム、マーガ 牛乳	パン キャベツ玉子ソテー ツナとじゃが芋の炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 玉子ロール マカロニサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ベーコン ジャム、マーガ 牛乳	朝食洋
昼食	御飯 ★金目煮付け 大根の金平 海老のぬた すまし汁	冷やしきつねうどん さつま芋金団 もやしの胡麻サラダ デザート	～七夕～特別食 ★サーモンチーズマリアネ ローストビーフ 夏野菜天婦羅 うなちらし すまし汁 デザート	御飯 厚揚げとゴーヤのそぼろ炒め 南瓜煮 ブロッコリー辛子和え みそ汁	◆親子丼 炒り豆腐 もずく酢 みそ汁	◆塩ラーメン ニラ玉子炒め キムチ和え デザート	ポークカレー 星のコロッケ サラダ スープ	昼食
夕食	御飯 ◆カラフル豚焼肉 里芋の煮物 白菜胡麻和え みそ汁	麦御飯 ◆ほっけ塩焼き がんもの煮物 とろろ みそ汁	御飯 ◆ハンバーグトマトソース ベーコンと野菜のコンソメ煮 サラダ スープ	御飯 ◆八宝菜 肉団子 小松菜ナムル スープ	御飯 牛肉豆乳味噌煮 竹輪炒り煮 ほうれん草お浸し すまし汁	御飯 ★鮭バジルクリームソース ジャーマンポテト カリフラワー明太マヨ和え スープ	御飯 ◆鶏肉の照り焼き 冬瓜煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	夕食

