



令和8年 7月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 朝の体操 筋トシ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small>	2 朝の体操 八百屋	3 朝の体操 GGA新4~7	4 朝の体操 筋トシ
5 脳トシ	6 朝の体操 八百屋 理容	7 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3~7	8 朝の体操 筋トシ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small> パソコン黒澤眼科	9 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	10 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGC新2~3	11 朝の体操 筋トシ あらい屋
12 天声人語 舞楽座	13 朝の体操 八百屋	14 朝の体操 美容 ちぎり絵 ゆずクリニックB 本・新1~2	15 朝の体操 筋トシ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small>	16 朝の体操 八百屋	17 朝の体操 寿司の日 GGA新4~7	18 朝の体操 筋トシ
19 脳トシ  誕生日会	20 朝の体操 八百屋	21 朝の体操 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3~7	22 朝の体操 筋トシ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small> パソコン	23 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	24 朝の体操 ヨガ GGC新2~3	25 朝の体操 筋トシ あらい屋
26 天声人語	27 朝の体操 八百屋	28 朝の体操 美容 ゆずクリニックB 本・新1~2	29 朝の体操 筋トシ <small>移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult</small>	30 朝の体操 八百屋	31 朝の体操	

美容 14日、28日（火曜日）

IKURU美容 3日、10日、17日、24日、31日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時

男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは別途費用が必要です

※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます場合があります