

Weekly Menu

2026年

8月23日～8月29日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

8月23日(日)		8月24日(月)		8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月29日(土)	
朝食和													
	御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁												
朝食洋	パン 厚焼き玉子 うの花 ジャム、マーガ 牛乳	パン オムレツ チンゲン菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン 豆腐包み揚げ 大豆トマト煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ 小松菜和え ジャム、マーガ 牛乳	パン 鶏肉キャベツソテー ツナとじゃが芋炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	朝食和	朝食洋	朝食和	朝食洋	朝食和	朝食洋
	御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁												
昼食	御飯 鶏竜田油淋ソース チャーシューもやし炒め デザート スープ	◆焼きそば かに玉 サラダ スープ	御飯 ★金目西京漬け さつま芋煮 茄子のおかかかけ すまし汁	サンドイッチ ポテトクリーム煮 アボガドサーモンマリネ スープ	◆冷やし中華 シューマイ ナムル デザート	◆ハヤシライス エビカツ サラダ スープ	御飯 肉団子の旨煮 炒り豆腐 チンゲン菜ピーナッツ和え みそ汁	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
	御飯 鶏竜田油淋ソース チャーシューもやし炒め デザート スープ												
夕食	炊き込み御飯 ◆ほっけの塩焼き 三角稻荷煮 ほうれん草の辛子和え みそ汁	御飯 厚揚げそぼろ炒め 里芋煮 白菜の梅和え みそ汁	御飯 ◆豚しゃぶおろしポン酢 冬瓜煮 冷奴 みそ汁	御飯 ◆鶏肉玉ねぎたれ 大根の炊き合せ キャベツ塩昆布和え みそ汁	御飯 ハンバーグ茸ソース 厚揚げ煮 小松菜のお浸し みそ汁	御飯 ★カレイ中華あん 大学芋 デザート スープ	御飯 豚肉ねぎ塩炒め 白菜と油揚げのさっと煮 わかめと胡瓜の酢の物 みそ汁	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	炊き込み御飯 ◆ほっけの塩焼き 三角稻荷煮 ほうれん草の辛子和え みそ汁												
和洋	エネルギー 1678 kcal 脂質 46.3 g たんぱく質 54.4 g 塩分 15.9 g エネルギー 1716 kcal 脂質 56.3 g たんぱく質 56.2 g 塩分 15.6 g	エネルギー 1584 kcal 脂質 44.1 g たんぱく質 59.8 g 塩分 8.0 g エネルギー 1425 kcal 脂質 43.4 g たんぱく質 56.8 g 塩分 8.2 g	エネルギー 1574 kcal 脂質 46.8 g たんぱく質 56.8 g 塩分 10.0 g エネルギー 1483 kcal 脂質 54.5 g たんぱく質 48.1 g 塩分 9.9 g	エネルギー 1632 kcal 脂質 40.1 g たんぱく質 63.8 g 塩分 8.8 g エネルギー 1647 kcal 脂質 50.7 g たんぱく質 64.5 g 塩分 9.0 g	エネルギー 1601 kcal 脂質 38.8 g たんぱく質 66.0 g 塩分 9.0 g エネルギー 1680 kcal 脂質 47.5 g たんぱく質 65.7 g 塩分 9.5 g	エネルギー 1584 kcal 脂質 39.7 g たんぱく質 62.3 g 塩分 10.0 g エネルギー 1573 kcal 脂質 50.1 g たんぱく質 62.6 g 塩分 10.5 g	エネルギー 1655 kcal 脂質 50.8 g たんぱく質 63.7 g 塩分 8.4 g エネルギー 1559 kcal 脂質 51.8 g たんぱく質 62.9 g 塩分 8.3 g	和洋	和洋	和洋	和洋	和洋	和洋