



令和8年 8月スケジュール



ウェルハイム・八王子

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 予定は 何も ありま せん	31 朝の体操 八百屋					1 体操・ 筋トレは お休み
2 脳トレ	3 朝の体操 八百屋	4 朝の体操 美容 絵手紙 ゆずクリニックA ゆずクリニックB	5 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしよ Yakult パソコン 黒澤眼科	6 朝の体操 書道 八百屋	7 朝の体操 ヨガ 山 熱 冷 汗 雨 KUR GGA新4~7	8 朝の体操 筋トレ あらい屋
9 天声人語	10 朝の体操 八百屋 理容	11 朝の体操 ちぎり絵	12 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしよ Yakult めがね屋	13 朝の体操 八百屋 GGB本・新1	14 朝の体操 ヨガ 山 熱 冷 汗 雨 KUR GGC新2~3	15 体操・ 筋トレは お休み
16 脳トレ  誕生日会	17 朝の体操 八百屋	18 朝の体操 美容 絵手紙 ゆずクリニックA 新館3~7	19 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしよ Yakult パソコン	20 朝の体操 書道 八百屋	21 朝の体操 山 熱 冷 汗 雨 KUR GGA新4~7	22 朝の体操 筋トレ あらい屋
23 天声人語	24 朝の体操 八百屋	25 朝の体操 ゆずクリニックB 本・新1~2	26 体操・ 筋トレは お休み 移動スーパー 人も地球も健康に てくしよ Yakult	27 朝の体操 八百屋 GGB本・新1	28 朝の体操 山 熱 冷 汗 雨 KUR GGC新2~3	29 朝の体操 筋トレ

美容 4日、18日（火曜日）

IKURU美容 7日、14日、21日、28日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ~午後1時半 午後5時~午後8時

男性 午後1時半~午後5時 午後8時~午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※今月の【お寿司の日】は中止となります

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは費用が必要です

※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます場合があります