

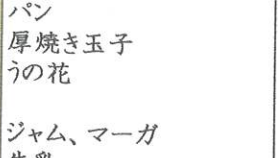
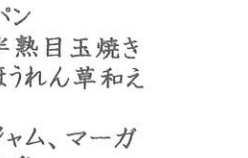
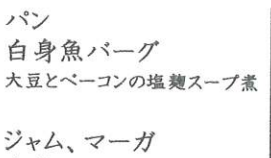
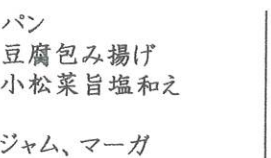
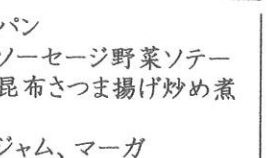
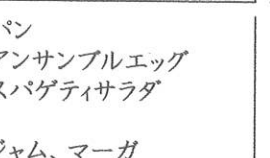
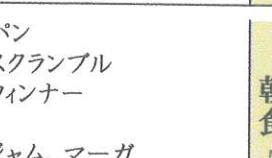
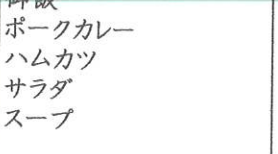
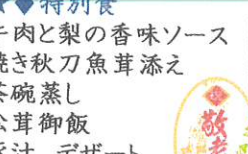
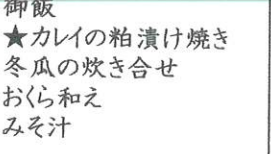
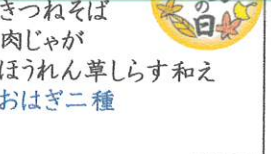
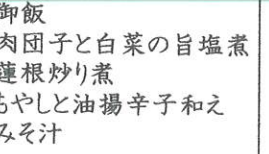
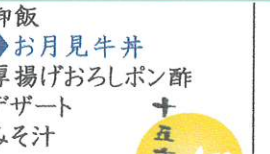
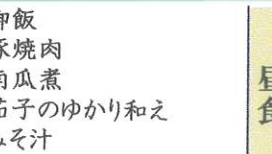
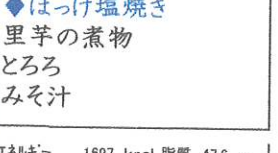
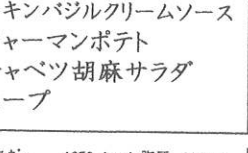
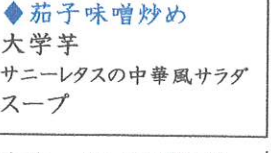
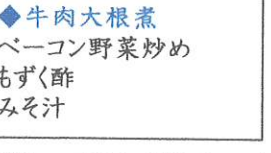
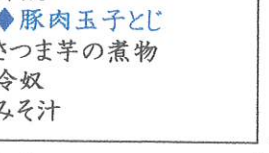
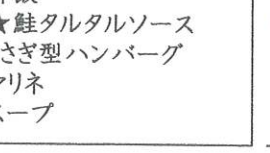
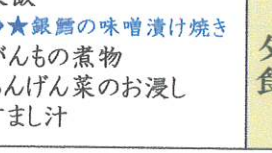
Weekly Menu

2026年

9月20日～9月26日

事業所名

写真は◆印のお料理のイメージです。

9月20日(日)		9月21日(月)		9月22日(火)		9月23日(水)		9月24日(木)		9月25日(金)		9月26日(土)	
													
朝食和	御飯 厚焼き玉子 うの花 ふりかけ みそ汁	御飯 半熟目玉焼き ほうれん草和え みそ汁	御飯 白身魚バーグ 納豆 ふりかけ みそ汁	御飯 豆腐包み揚げ 小松菜旨塩和え みそ汁	御飯 黒おつ西京漬け 昆布さつま揚げ炒め煮 ふりかけ みそ汁	御飯 アンサンブルエッグ スパゲティサラダ みそ汁	御飯 スクランブル ウィンナー みそ汁	朝食和					
													
朝食洋	パン 厚焼き玉子 うの花 ジャム、マーガ 牛乳	パン 半熟目玉焼き ほうれん草和え ジャム、マーガ 牛乳	パン 白身魚バーグ 大豆とベーコンの塩麹スープ煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン 豆腐包み揚げ 小松菜旨塩和え ジャム、マーガ 牛乳	パン ソーセイジ野菜ソテー 昆布さつま揚げ炒め煮 ジャム、マーガ 牛乳	パン アンサンブルエッグ スパゲティサラダ ジャム、マーガ 牛乳	パン スクランブル ウィンナー ジャム、マーガ 牛乳	朝食					
													
昼食	御飯 ポークカレー ハムカツ サラダ スープ	★◆特別食 牛肉と梨の香味ソース 焼き秋刀魚茸添え 茶碗蒸し 松茸御飯 豚汁 デザート	御飯 ★カレイの粕漬け焼き 冬瓜の炊き合せ おくら和え みそ汁	きつねそば 肉じゃが ほうれん草しらす和え おはぎ二種	御飯 肉団子と白菜の旨塩煮 蓮根炒り煮 もやしと油揚げ辛子和え みそ汁	御飯 ◆お月見牛丼 厚揚げおろしポン酢 デザート みそ汁	御飯 豚焼肉 南瓜煮 茄子のゆかり和え みそ汁	昼食					
													
夕食	麦御飯 ◆ほっけ塩焼き 里芋の煮物 とろろ みそ汁	御飯 チキンバジルクリームソース ジャーマンポテト キャベツ胡麻サラダ スープ	御飯 ◆茄子味噌炒め 大学芋 サニーレタスの中華風サラダ スープ	御飯 ◆牛肉大根煮 ベーコン野菜炒め もずく酢 みそ汁	御飯 ◆豚肉玉子とじ さつま芋の煮物 冷奴 みそ汁	御飯 ★鮭タルタルソース うなぎ型ハンバーグ マリネ スープ	菜飯 ◆★銀鱈の味噌漬け焼き がんもの煮物 ちんげん菜のお浸し すまし汁	夕食					
和洋		和洋		和洋		和洋		和洋		和洋		和洋	
エネルギー 1697 kcal 脂質 47.6 g たんぱく質 54.6 g 塩分 8.4 g		エネルギー 1670 kcal 脂質 39.1 g たんぱく質 55.0 g 塩分 9.1 g		エネルギー 1529 kcal 脂質 48.9 g たんぱく質 55.4 g 塩分 8.0 g		エネルギー 1661 kcal 脂質 46.8 g たんぱく質 60.0 g 塩分 9.4 g		エネルギー 1615 kcal 脂質 42.4 g たんぱく質 58.4 g 塩分 9.5 g		エネルギー 1661 kcal 脂質 51.4 g たんぱく質 60.5 g 塩分 8.8 g		エネルギー 1587 kcal 脂質 46.7 g たんぱく質 58.4 g 塩分 8.0 g	
エネルギー 1697 kcal 脂質 57.3 g たんぱく質 54.6 g 塩分 8.6 g		エネルギー 1684 kcal 脂質 42.0 g たんぱく質 56.1 g 塩分 9.2 g		エネルギー 1582 kcal 脂質 60.1 g たんぱく質 57.9 g 塩分 8.4 g		エネルギー 1518 kcal 脂質 51.4 g たんぱく質 55.8 g 塩分 8.8 g		エネルギー 1587 kcal 脂質 53.8 g たんぱく質 55.1 g 塩分 10.1 g		エネルギー 1648 kcal 脂質 55.3 g たんぱく質 59.5 g 塩分 9.1 g		エネルギー 1600 kcal 脂質 49.6 g たんぱく質 59.7 g 塩分 8.2 g	