



令和8年 9月スケジュール

ウェルハイム・八王子



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 朝の体操 絵手紙 美容 ゆずクリニックA 新館3～7	2 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult	3 朝の体操 書道 八百屋	4 朝の体操 GGA新4～7	5 朝の体操 筋トレ
6 脳トレ	7 朝の体操 八百屋 理容	8 朝の体操 ちぎり絵 ゆずクリニックB 本・新1～2	9 朝の体操 筋トレ パソコン 移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult 黒澤眼科 めがね屋	10 朝の体操 書道 八百屋 GGB本・新1	11 朝の体操 寿司の日 ヨガ GGC新2～3	12 朝の体操 筋トレ あらい屋
13 天声人語 仔豚Deli 	14 朝の体操 八百屋	15 朝の体操 絵手紙 美容 ゆずクリニックA 新館3～7	16 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult	17 朝の体操 八百屋	18 朝の体操 寿司の日 GGA新4～7	19 朝の体操 筋トレ
20 脳トレ  誕生日会	21 朝の体操 八百屋	22 朝の体操	23 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult パソコン	24 朝の体操 八百屋 GGB本・新1	25 朝の体操 ヨガ GGC新2～3	26 朝の体操 筋トレ あらい屋
27 天声人語	28 朝の体操 八百屋	29 朝の体操 美容 移動デパート ゆずクリニックB	30 朝の体操 筋トレ 移動スーパー 人も地球も健康に てくしま Yakult			

美容 1日、15日、29日（火曜日）

IKURU美容 4日、11日、18日、25日（金曜日）

入浴のご案内

新館大浴場入浴時間 女性 午前9時 ～午後1時半 午後5時～午後8時

男性 午後1時半～午後5時 午後8時～午後10時

見守り及び介助入浴 月曜日午前 火曜日午前及び午後 水曜日午前 木曜日午前 金曜日午前 土曜日午前午後

※書道・パソコン教室・絵手紙・ヨガは費用が必要です

※感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます場合があります